Почитувани ученици во прилог ви ги доставуваме видеата кои се снимиени од страна на наставниците по физичко и здравствено образование се со цел да ви овозможиме прегледност и полесна форма за изработка на вежбите од ваша страна

[/upload/files/video-1%289%29.mp4](http://www.ou-strashopindzur.com/upload/files/video-1%289%29.mp4)

[/upload/files/video-2%2810%29.mp4](http://www.ou-strashopindzur.com/upload/files/video-2%2810%29.mp4)