Наставна тема -Танци

-  Наставна единица- мерење на психо-моторни способности

- вежби за обликување- 10 мин.

     - Мерење на висина

     -Мерење на тежина

     -  Стомачни за 20 сек.

- Вежби за јакнење на стомачната мускулатура- 4\*15

- Вежби за јакнење на грбната мускулатура- 4\*15

- Вежби за јакнење на мускулатурата на нозете- клекнувања 4\*15

 - Вежби за истегнување

- Добиените мерења да ми ги испратат